#### **Toelichting bij ‘Zelftest Pro-activiteit’**

#### Deze test is ontstaan naar aanleiding van het boek ‘De zeven eigenschappen van effectief leiderschap’ van Stephen Covey (ISBN 90 254 1489 3), waarin pro-activiteit de eerste van de zeven eigenschappen is. Een heel mooi boek, met recht een bestseller; wat mij betreft mag iedeeen die ‘habits’ op school al leren. Voor wie het boek niet kent, de ‘habits’ zijn: 1. Wees pro-actief

2. Begin met het einde voor ogen

3. Stel prioriteiten

4. Denk in termen van win/win

5. Probeer eerst te begrijpen, dan begrepen te worden

6. Benut verschillen (‘Werk synergetisch’)

7. Blijf vernieuwen (‘Hou de zaag scherp’)

#### Wat de test zelf betreft: de eerste basis is gelegd bij het bureau Kangoeroe, training en advies uit Leiden, waar ik van 2001 tot 2007 als trainer/adviseur werkte (Kangoeroe heet tegenwoordig ‘Moovs’). Daar werd een andere versie gebruikt. Ik was zelf echter niet tevreden over een groot aantal vragen uit die versie. Daarom heb ik de meeste vragen vervangen door andere, en heb ik de scoremogelijkheid toegevoegd (resulterend in een getal tussen 20 en 100). Het is een subjectieve ‘test’ (zoals de meeste tests in trainersland), maar wel een heel bruikbare test om het begrip pro-activiteit wat meer handen en voeten te geven.

#### Ik verzoek je om integer met de test om te gaan, in de zin dat je de test gebruikt om jezelf (of anderen) verder te helpen, en niet om te kritiseren.

Veel plezier en succes met het toepassen, hartelijke groet,

Maarten

#### **Zelftest Pro-activiteit**

Hieronder staat een aantal tips (uitspraken) voor pro-actief gedrag. Als je aangeeft welke tips voor jou relevant zijn, krijg je een goed beeld van de mogelijkheden voor jouzelf om je pro-activiteit te vergroten.

Uiteraard heeft de test weinig waarde als je hem niet eerlijk invult. Hoe eerlijker je bent, hoe waardevoller de test.

Succes met de vragen!

**Zeer Vaak Regel- Soms Zelden**

**vaak matig**

## Ik wacht niet af maar neem zelf initiatief 0 0 0 0 0

## Ik richt me niet zozeer op wat er in het verleden misging, maar op hoe het

## in de toekomst beter kan 0 0 0 0 0

## Ik kijk wat ik zelf kan bijdragen aan de oplossing en wacht niet op anderen 0 0 0 0 0

## Ik klaag niet, maar kom met constructieve ideeën 0 0 0 0 0

## Ik onderken mijn eigen aandeel in de oorzaak (en mogelijke oplossing) van

## problemen 0 0 0 0 0

## Ik zorg dat ik mogelijke problemen voor ben door tijdig actie te ondernemen 0 0 0 0 0

## Als ik ergens ontevreden over ben, spreek ik de mensen aan die het kunnen

## veranderen 0 0 0 0 0

## Als ik een probleem signaleer ga ik na wat volgens mij de beste oplossing is 0 0 0 0 0

## Als ik andere mensen nodig heb, geef ik duidelijk aan waarom ik hen nodig

## heb en wat ik precies van hen verwacht 0 0 0 0 0

## Zolang ik iets redelijks nog niet heb geprobeerd houd ik het voor mogelijk 0 0 0 0 0

## Ik richt mijn aandacht op wat ik wel kan veranderen; niet op wat ik niet kan

## veranderen 0 0 0 0 0

## Als ik me gekwetst voel, dan reageer ik dat niet af door boos te doen tegen

## anderen, me expres af te sluiten of cynisch te worden 0 0 0 0 0

## Ik ga er van uit dat andere mensen net zo goede intenties hebben als ikzelf 0 0 0 0 0

## Ik laat me niet (te snel) weerhouden door slechte ervaringen uit het verleden 0 0 0 0 0

## Ik ben positief over anderen en over mezelf 0 0 0 0 0

## Ik geef andere mensen niet de schuld van mijn gevoelens 0 0 0 0 0

## Ik durf risico’s te nemen als ik vind dat dat verantwoord is 0 0 0 0 0

## Ik laat me niet ontmoedigen door wat er mis kan gaan, maar laat me

## inspireren door wat er mogelijk is als het wel lukt 0 0 0 0 0

## Ik onderbouw mijn standpunten zo goed mogelijk met feitelijke argumenten 0 0 0 0 0

## Ik neem zelf de verantwoordelijkheid voor mijn welzijn en plezier op het werk 0 0 0 0 0

-------- -------- -------- -------- --------

Tel het aantal gegeven antwoorden per kolom: ……… …….. ……... …….. …….

x 5 x 4 x 3 x 2 x 1

---------x -------x -------x --------x --------x

Vermenigvuldig het aantal gegeven antwoorden met de factoren (5/4/3/2/1): ……. + …….. + ……... + …….. + ……. =

Eindscore (tussen 20 en 100):